

## H22年度 山王バレーボールクラブ

バレーボール用具・ユニフォーム等の購入・持ち物について

### 【個人で購入していただくもの】

#### (1) シューズ

白地に紺のラインです。チームでも斡旋していますが、どこで購入されても結構です。  
(ただし、公式試合はアシックスで統一します。)

#### (2) 練習着

白地ワンポイントを基本としていますが、運動に適したものであれば他のTシャツでも結構です。  
チームで山王のロゴが入ったTシャツも斡旋しています。

#### (3) チームトレーナー (移動用)

冬の移動着のチームトレーナーです。チームのロゴが入っています。まだ、お持ちでない方は購入してください。

#### (4) チームTシャツ (移動用)

夏の移動着のチームTシャツです。チームのロゴが入っています。まだ、お持ちでない方は購入してください。

#### (5) 試合用パンツ

5・6年生は必ず購入してください。4年生以下については必要な選手は個別に声かけします。

#### (6) 試合用ソックス

5・6年生は必ず購入してください。4年生以下については必要な選手は個別に声かけします。

#### (7) 試合用長袖シャツ

試合用の長袖シャツは冬場に半袖のユニフォームの下に着る分です。5・6年生は必ず購入してください。ただし、市販の長袖シャツでも結構です。色は白の無地です。  
4年生以下については必要な選手は個別に声かけします。

#### (8) サポーター

色は黒を使用しています。チームでも斡旋していますが、どこで購入されても結構です。  
(ただし、公式試合はアシックスの黒で統一します。)

#### (9) 水筒

水筒は、普段はコップと分かれている水筒を使用していただいてもかまいませんが、試合時はスクイズボトル(ラップ飲みできるものを)をご用意ください。

#### (10) 汗拭きタオル

夏場はほとんど持ってきていますが、冬場で汗をかいて放置していると風邪を引く原因にもなります。また、試合時は2枚程度必要になってきます。よく汗の吸い取る綿のもので、長めのものをご購入ください。タオルを使った練習でも活用します。

#### (11) 帽子

夏場の外での練習で使います。また、夏場の移動時にも必要です。どのようなものでも構いません。

### 【チームで購入しているもの】

#### (1) ボール・ボールかご・応急処置道具(テーピング等)・ユニフォームの上・試合用ベンチコート その他バレーボール備品

※ テーピング、バンドエードは用意していますが、あくまで緊急の処置用です。日常使う場合は、各自で用意してください。

### 【注意事項・持ち物について】

(1) 高価なものは必要としません。ブランド名やデザインを重視せず、安くて質のよいものを選んでください。(試合の時は、靴、くつ下、サポーターを統一しなくてはなりません)

(2) バッグについては、リュック・スポーツバック等お手持ちのものをお使いください。あえて、バレーボール用のバッグを購入していただく必要はありません。

(3) 練習の時の持ち物は、シューズ・タオル・水筒・(1日練習の時はお弁当)・着替えです。

(4) 試合の時の持ち物は、シューズ・タオル・スクイズボトル・お弁当・着替え・ユニフォームの下・ソックスです。

(5) スポーツドリンクは、個人で持ってくることを禁止しています。

(6) 試合の時のお弁当は、試合間で食べるため、できるだけ食べやすいおにぎりとおかずをお願いします。

(7) 購入や持ち物のことでご質問がございましたら、遠慮なくスタッフまでご連絡ください。